



© Lorenz O Bin'O

CAHORS

S A M E D I
2 MARS
2 0 2 4

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

Championnat Régional Occitanie PM Plongée Sportive en Piscine



© Lorenz O Bin'O



CAHORS

SAMEDI
2 MARS
2024

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

SOMMAIRE

- 1. Présentation p.3
- 2. Public ciblé p.4
- 3. Les épreuves..... p.5
- 4. Déroulement de la compétition..... p.6
- 5. Moyens engagés..... p.7
- 6. Les indicateurs d'évaluation..... p.8
- 7. Communication de l'évènement..... p.9
- 8. Évènement écoresponsable..... p.10
- 9. Organisation..... p.11
- 10. Remerciements aux partenaires..... p.12



CAHORS
SAMEDI
2 MARS
2024

FFESSM
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

1- Présentation

■ **Compétition inscrite dans le calendrier national FFESSM PSP des compétitions**, organisée par la commission régionale PSP Occitanie PM avec le support du Comité Lot FFESSM et le Club de Plongée de Cahors «Les Compagnons de Neptune ».

■ **Objectif :**

- Promouvoir la pratique de Haut Niveau

■ **Enjeu :**

- Sélectionner les compétiteurs pour le Championnat de France de PSP.



CAHORS
SAMEDI
2 MARS
2024

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

FFESSM
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

2- Public ciblé

- **60 compétiteurs FFESSM** sont attendus.
- **Priorité** sera donnée aux **compétiteurs d'Occitanie Pyrénées Méditerranée**.



CAHORS
SAMEDI
2 MARS
2024

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

FFESSM
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

3- Les épreuves :

■ 5 épreuves qualificatives au Championnat de France

- 100 m combiné
- 50 m émergence d'un poids de 6 kg
- 200 m trial
- 50 m Octopus mono-bloc (mixte)
- 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)





CAHORS
SAMEDI
2 MARS
2024

FFSSM
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE

Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

4- Déroulement de la compétition

■ Programme :

Lieu : complexe aquatique Divonéo à Cahors

150 rue de la guinguette, 46000 Cahors

- 8h-8h30 : accueil des compétiteurs
- 8h30-9h : cérémonie d'ouverture
- 9h-12h : épreuves
- 12h30-13h30 : repas
- 14h-16h30 : épreuves
- 17h-17h45 : podiums
- 17h45-18h30 : rangement et fermeture de la piscine.

Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine. (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire - Le port du short ou du bermuda est strictement interdit.)



CAHORS
SAMEDI
2 MARS
2024

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

5- moyens engagés

■ Moyens matériels :

- Complexe Aquatique Couvert Divonéo :
bassin sportif de 25m avec 6 lignes d'eau
bassin d'apprentissage profondeur 1m30
- Matériel spécifique aux 5 épreuves.
- 10 scaphandres complets pour les arbitres de fond.

■ Moyens humains :

- 30 Cadres Ffessm PSP
- 15 bénévoles



The poster features a diver in a blue pool on the left. Text on the right includes 'CAHORS', 'SAMEDI 2 MARS 2024', and 'ENTRÉE LIBRE DE 9H À 17H'. The Ffessm Occitanie logo is at the top right, with the event title 'Championnat Régional Occitanie PM Plongée Sportive en Piscine' below it.

CAHORS

SAMEDI
2 MARS
2024

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

FFESSM
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE

Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine

6- Les indicateurs d'évaluation

- Nombre de régions
- Nombre de clubs de l'Occitanie
- Nombre de clubs hors région
- Nombre de compétiteurs inscrits
 - Femmes
 - Hommes





7- Communication de l'évènement

■ Affiche et Invitation officielle :

CAHORS
S A M E D I
2 MARS
2024

ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

**Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**

Nicole Boulay
Présidente

Pascal MARTIN
Président du LOT

Mickaël MARTIN
Président des "Compagnons de Neptune"

seraient honorés de votre présence
à la cérémonie d'ouverture à 9h, à la cérémonie de clôture et podiums à 17h
du **Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine**
Samedi 2 mars 2024 / Piscine Divonéo, 150, rue de la Guinguette / CAHORS

Épreuves qualificatives au championnat de France PSP 2024
→ 50 m Octopus mono-bloc mixte
→ 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

100 m Combiné
50 m Emerision
200 m Trial
50 m Octopus mono-bloc mixte paritaire
4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
president.psp@ffessmpm.fr

Inscriptions :
president.psp@ffessmpm.fr

FFESSM
PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE
OCCITANIE

FFESSM
LOT | 46

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CAHORS

AGENCE NATIONALE DU SPORT

LOT
LE DÉPARTEMENT

CAHORS

GRAND CAHORS



8- Évènement écoresponsable

Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas (Béa Johnson)

■ Objectif 1 : Réduire l'impact carbone

- Choix d'entreprises de proximité développant leurs propres objectifs écoresponsables.
- Incitation au covoiturage

■ Objectif 2 : Réduire les plastiques

- Gestion de l'eau par les participants.
- Vaisselle carton ou réutilisable pour l'accueil et le repas.

■ Objectif 3 : recycler et réutiliser.

- Prêt des T-shirts des arbitres pour l'évènement et réutilisés pour un autre évènement sportif de PSP.
- Médailles non gravées pour être réutilisées si non distribuées.
- Tri des déchets alimentaires et cartons





9- Organisation

■ Directeur de la compétition :

- Christian TOULMONDE, Président de la commission PSP Occitanie PM /JF2 Escorte

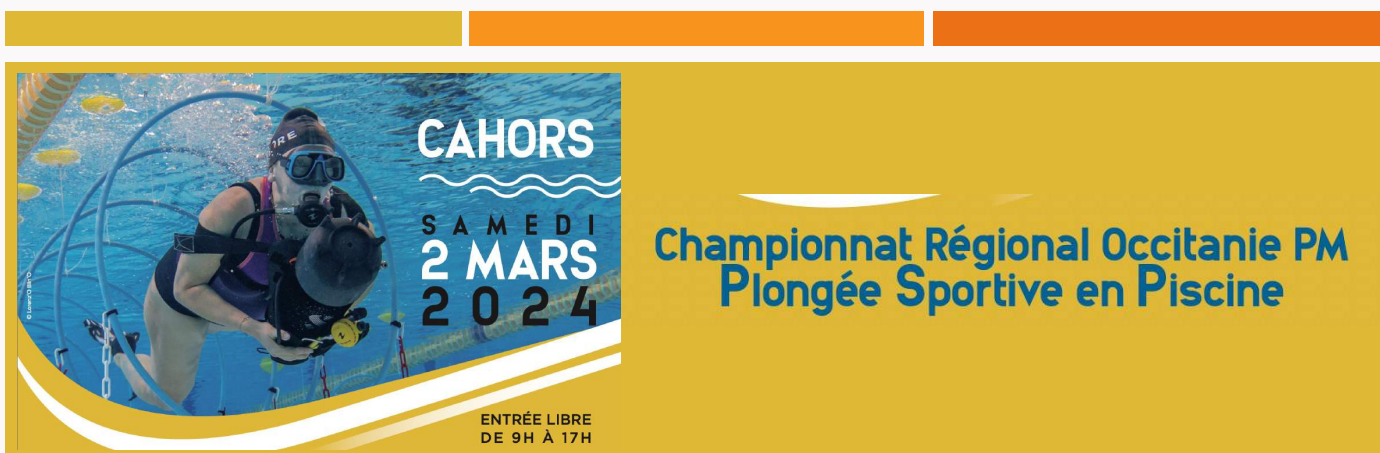
■ Délégué de la compétition :

- Jean Claude KOBLER, JF2/Escorte

■ Club support :

- Les Compagnons de Neptune





10- Remerciements à nos partenaires

- Cahors Agglomération
- Ville de Cahors

- Conseil Départemental LOT
- Conseil Régional Occitanie

- Agence Nationale du Sport
- Ministère des Sports

- Comité Lot FFESSM
- Club de Plongée de Cahors





FFESSM

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
OCCITANIE



Contact : FFESSM Occitanie PM
Président Commission Régionale PSP
president.psp@ffessmpm.fr
www.ffessmpm.fr