



## Championnat Régional Occitanie PM

### Plongée Sportive en Piscine

Samedi 2 mars 2024 de 8h à 18h



Chers amis Pseurs,

Le Championnat régional Occitanie PM aura lieu, **le samedi 2 mars 2024, Piscine Divonéo**, 150 Rue de la Guinguette, 46000 Cahors.

**Ce championnat est inscrit au calendrier national PSP et il est donc qualificatif au Championnat de France PSP 2024.**

#### Les épreuves sont les suivantes :

100 m Combiné

200 m Trial

50 m Émersion

50 m Octopus mono-bloc mixte

Relais 4 x 50 m Torpédo mixte paritaire

#### Pour les podiums, des regroupements ont été faits.

Cadet =>14/15ans

Junior =>16/17 ans

Adultes => 18/39 ans (Seniors et V1)

Master 1 => 40/54 ans (V2, V3, V4)

Master 2 => 55 ans et Plus (V5 et +++)

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d'un certificat médical** (avec mention compétition PSP) et **d'une licence Ffessm en cours de validité** ainsi que **d'une assurance complémentaire piscine minimum**. Le niveau minimal requis est le **Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc gonflé. **Pas de possibilité de gonflage sur place. Les copies des certificats médicaux** et des **attestations d'assurance autres** que AXA seront remis **par courriel au moment de l'inscription** pour éviter de l'administratif, le jour de la compétition.

Vous serez accueillis à partir de 7h 30. **Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine.** (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).

Pensez à apporter **votre repas tiré du sac**. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

**Inscription** : Elle est attendue **au plus tard le 18 février 2022**.

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à [president.psp@ffessmpm.fr](mailto:president.psp@ffessmpm.fr) avec la **participation de 12€/compétiteur**.

**Par virement** => IBAN : FR76 1027 8022 2500 0204 6720 137 / intitulé PSP Cahors 2024.

**Par défaut chèque** => à l'ordre Commission PSP Occitanie PM :

M Toulmonde Christian - 28 rue de Talen - 30620 Aubord

À très vite.

**Christian TOULMONDE**

**Président Commission Plongée Sportive en Piscine**

**Tél : 06 80 57 14 65**