

# CHAMPIONNAT DE FRANCE PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

---

VILLE DE  
**TOURS**

**18/19 JUIN 2022**

**PISCINE Gilbert BOZON**



**FFESSM**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

18 & 19 juin  
2022



VILLE DE  
**TOURS**

# CHAMPIONNAT DE FRANCE PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

**Piscine Gilbert BOZON**  
À partir de 8h30 - Entrée gratuite.

Avec le soutien du comité régional Centre et du comité départemental Indre-et-Loire (37) FFESSM.

[psp.ffessm.fr](http://psp.ffessm.fr) [pspffessm/](https://www.facebook.com/pspffessm/)



La FFESSM est signataire de la charte des 15 engagements écoresponsables des organisateurs d'événements en partenariat avec le Ministère des Sports et l'ONG WWF



©FFESSM/Denis Ruhmann



## Enfin de retour !

*Après deux ans de crise sanitaire, le championnat de France de plongée sportive en piscine fait son grand retour.*

*Attendu par l'ensemble du monde la PSP, ce ne sont pas moins de 350 pspeurs et pspeuses de toutes les régions de France qui se sont qualifiés lors des 34 compétitions organisées par nos commissions régionales et départementales.*

*Malgré les deux années blanches, les performances sont toujours au rendez-vous avec plus de 20 meilleures performances françaises tombées lors des championnats qualificatifs et cela dans toutes les catégories.*

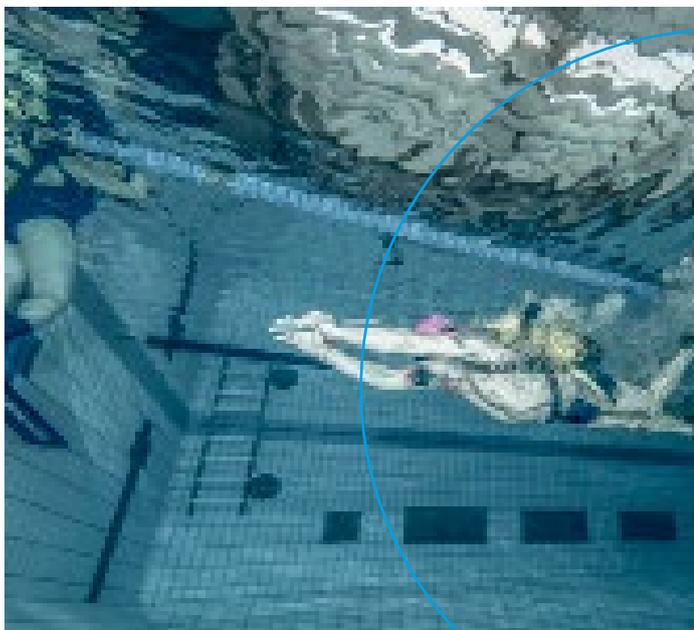
*Nous retrouverons donc, des athlètes de 16 à 74 ans autour du bassin, avec plus de 40 % de féminine.*

*Les cadres de la PSP ne sont pas en reste puisque pas moins de 50 arbitres et juges de toutes nos régions ont répondu présent pour permettre le bon déroulement du championnat de France.*

*C'est aussi avec un grand plaisir, que nous accueillerons lors de ce championnat national des plongeurs en situation de handicap qui nous ferons des démonstrations d'épreuves de PSP adapté.*

***Enfin, un grand merci à la ville de Tours pour son accueil dans cette magnifique piscine Gilbert Bozon, ainsi qu'à Tourraine plongée pour son aide précieuse à l'organisation de cette manifestation.***

*Olivier TIBERGHIEU, président de la commission nationale de plongée sportive en piscine.*



# LA FFESSM

Une fédération « **Sports de nature** » délégataire de 8 disciplines compétitives dont 3 reconnues de haut niveau et agissant pour la protection et la préservation des milieux naturels « mers, océans, lacs, fleuves et rivières ».

**Un réseau de plus de 2 550 structures « maillant » l'ensemble du territoire national et ultramarin, de la ville à la campagne, de la montagne à la mer.**

## Les activités sportives de la fédération :

- La plongée avec bouteille dont la plongée sportive en piscine, l'orientation subaquatique, la photo vidéo...
- La plongée libre en apnée dont la randonnée palmée, l'apnée sportive, la pêche et le tir sur cible, le hockey et le rugby subaquatique (sports collectifs)...
- La pratique de la nage avec accessoires dont la nage avec palmes (discipline reconnue de haut niveau) et la nage avec flotteur (ou nage en eau vive).
- Le Fit 'palmes (gymnastique aquatique)
- Le Handisub®

Dans son champ délégataire, la FFESSM compte aussi des **activités culturelles, artistiques et technologiques** qui permettent l'étude de la biologie et environnement subaquatique à travers des plateformes de sciences participatives (Cromis – DORIS) mais aussi la découverte de la photographie et de la vidéo sous-marine, de l'archéologie sous-marine ou encore, de la plongée souterraine.

**Ces activités se déroulent en milieu artificiel (piscine, fosse...) ou naturel (mer, lac, rivière et eau vive). Elles se pratiquent sur un mode loisir sportif récréatif, bien-être, compétitif ou sport santé.**



La FFESSM est engagée pour promouvoir des activités subaquatiques écoresponsables nationales.

Depuis 2018, elle a signé la "Charte des 15 engagements écoresponsables" avec le ministère des Sports et le WWF. L'alimentation et les achats responsables, le recyclage des déchets, la maîtrise des consommations d'eau et d'énergie, la mobilité durable, l'accessibilité et la promotion de l'égalité Femme/Homme dans les postes à responsabilités constituent les axes prioritaires des engagements pris.

## À SAVOIR

La FFESSM est aussi agréée par le ministère de l'Intérieur pour certaines formations en secourisme et conventionnée par le ministère de l'Environnement, de l'énergie et de la mer ainsi que par le ministère de l'Éducation nationale de l'enseignement supérieur et de la recherche ou encore le sport scolaire (UNSS).

## À NOTER

La FFESSM joue aussi un rôle important au niveau de l'approche médicale, de l'expertise juridique, des règles et des réglementations régissant les activités subaquatiques.

# LA FFESSM EN QUELQUES CHIFFRES

---

**2 100**

*clubs associatifs affiliés (bénévoles)*

**450**

*structures commerciales agréées (SCA et SCIA)*

**130 000**

*licenciés (32% de féminines)*

**180 000**

*autres titres de participation*

**6 000**

*moniteurs, entraîneurs et arbitres formés par an*

**50 000**

*brevets certifiés par an*

**15**

*commissions d'activité*

**17**

*comités régionaux ou interrégionaux (+5 ligues)*

**90**

*comités départementaux*



# LES ÉPREUVES

**LE CHAMPIONNAT DE FRANCE 2022 DE PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE SE DÉROULERA DU 19 AU 20 JUIN 2022 AVEC PLUS DE 250 COMPÉTITEURS ET 100 BÉNÉVOLES. TOUTES LES ÉPREUVES SERONT ORGANISÉES DANS UN BASSIN EN CONFIGURATION DE 50 MÈTRES À LA PISCINE GILBERT BOZON À TOURS.**

# LES ÉPREUVES

## INDIVIDUELLES

→ 50m émerision,

Épreuve individuelle en immersion, consistant à réaliser une traversée de 50m le plus rapidement possible, tout en émergeant à l'aide d'un parachute de palier un objet de 6 Kg situé à 30m du départ.

→ 200m trial,

Épreuve individuelle qui combine plusieurs disciplines de la plongée (apnée, nage avec palme, plongée scaphandre), épreuve phare de la PSP et redouté par de nombreux athlètes.

## EN ÉQUIPE

→ 100m combiné,

Épreuve en binôme qui reprend beaucoup de geste de formation que l'on retrouve en plongée loisir : passage de cerceau (qui simule un passage sous tunnel ou grotte sous-marine), vidage de masque, panne d'air (les deux binômes vont respirer sur la même bouteille) et qui se termine par le tractage d'un objet en surface et bien entendu tout cela le plus vite possible sans faire de fautes.

→ 50m octopus (mixte),

o Épreuve réalisée uniquement en binôme mixte, qui consiste, en immersion, à aller le plus rapidement possible de l'autre côté du bassin en respirant uniquement sur une seule bouteille.

→ 4x50m torpedo (mixte),

o Épreuve de relais réaliser en équipe mixte paritaire (deux hommes, deux femmes), qui consiste, en immersion et en tractant une bouée en surface, le plus rapidement possible le passage de témoin tous les 50 m.

## DÉMONSTRATION HANDI

La FFESSM œuvre depuis de nombreuses années à l'inclusion des personnes en situation de handicap. De nombreuses disciplines, dont la PSP, ont intégré dans leur cursus les PESH (Plongeur en situation de handicap).

Cette année lors de 8 compétitions, des démonstrations de « PSPHandi » ont été réalisées.

C'est une juste récompense que de mettre à l'honneur les PESH lors de nos championnats.

Avec le soutien de HANDISUB de la région centre, nous accueillerons le samedi 18 juin des PESH sur trois épreuves adaptées.



# LES TÊTES D’AFFICHE À TOURS



**Michèle Ansel (1950)**

**Subaqua Club de Chartres - Région centre**

- MPF V7 & V8 au 200m Trial 3:36,64
- MPF V7 au 100m combiné 2:31,88
- MPF V8 au 50m émerision 00:53,74



**Morgane Le Roux - (1989)**

**Hippocampe Massy - Région Ile-de-France**

- Championne de France au 200m trial, 25m émerision,
- Médaille d'argent au championnat du monde à Tomsk 2022 au 25m émerision
- Médaille de bronze au championnat du monde à Tomsk 2022 au combiné mixte, au combiné solo, au 100m trial et au 50m émerision.

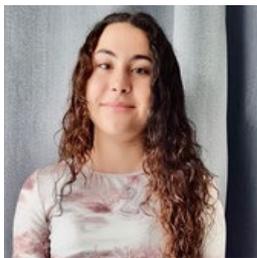
## NOS ESPOIRS



**Paolo Hergault (2006) - Junior**

**Adelie Plongée - Région Normandie**

- MPF au 200m Trial 2:31,00
- 50m Octopus Mixte : 00:31,40
- 100m combiné : 00:1:38,78
- 50m Émerision : 00:35,68



**Aliyah BELLOUNIS-BAKLI (2008) - Cadet**

**Club subaquatique Villiers le Bel - Région Ile-de-France**

- MPF cadet au 50m émerision : 00:40,96
- 50m Octopus Mixte : 00:30,87
- Meilleur temps de la saison cadet au 200m trial : 03:13,23

## NOS OUTSIDERS AU 200M TRIAL



**Jonathan Bongeot Minet  
(1990)**

**Sénior - Saint Denis Union  
Sport - Région Ile-de-France**

02:25,17 en bassin de 25m



**Juliette Bourdy (1981)**

**V2 - Club Touraine Plongée  
Région Centre**

02:41,20 en bassin de 25m



# PLANNING

# Samedi 18 juin 2022

- 7h30-8h30** accueil des compétiteurs
- 9h-9h30** **cérémonie officielle d'ouverture**
- 9h45** appel des premières compétitrices **pour le combiné**
- 10h/13h15** épreuves du **100 m combiné femmes**, puis hommes
- 13h15** démonstration **handi 3 épreuves adaptées**
- 13h50** appel des premiers binômes (cadets) pour l'**octopus mixte**
- 14h/16h00** épreuve du 50 m **octopus mono-bouteille mixte**
- 16h15 -18h45** épreuve du 50 m **émersion**



# Dimanche 19 juin 2022

- 8h00** **échauffement**
- 8h45/12h30** appel des premières compétitrices (cadettes) pour **le trial**
- 9h/12h30** **épreuve du 200 m trial femmes, puis hommes**
- 14h** appel des premières **relais**
- 16h15/ 17h15** podiums et clôture de la compétition avec le classement des clubs
- 17h30** fin de la compétition

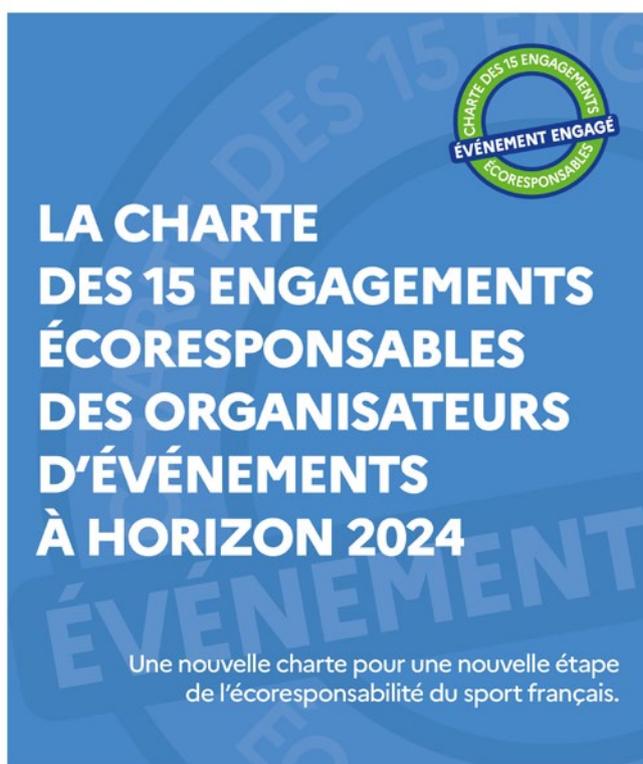
# UN CHAMPIONNAT ÉCORESPONSABLE

LA FFESSM EST SIGNATAIRE DE LA CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS ÉCORESPONSABLES DES ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS EN PARTENARIAT AVEC LE MINISTÈRE DES SPORTS ET L'ONG WWF



Au côté des 40 organisations sportives signataires, la FFESSM a ainsi renouvelé son engagement en matière de responsabilité sociale et environnementale. Les principes fondateurs de la charte seront déployés au cours des 250 événements internationaux et nationaux engagés par les organisations, et ce à horizon 2024.

  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Charte  
élaborée en  
collaboration  
avec le  
WWF France 

La FFESSM a choisi le championnat de France de plongée sportive en piscine comme événement pilote dans l'objectif d'évoluer vers des événements plus responsables !

## NOS ACTIONS PENDANT LE CHAMPIONNAT :

- Tri sélectif ;
- Mise à disposition de fontaines à eau et distribution de gourde pour les arbitres ;
- Remboursement des trajets en covoiturage pour le déplacement des arbitres ;
- Hébergements (à proximité de la piscine) et repas (en circuit court) au sein d'une structure labélisée Clef Verte ;
- Mise en avant du sport adapté aux personnes en situation de handicap (démonstration de PSP Handisub).

# CONTACTS SUR PLACE

## PRÉSIDENT DE LA COMMISSION NATIONALE PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

**Olivier TIBERGHEN**  
presidentpsp@ffessm.fr  
06 23 46 25 85

## JUGES ARBITRES :

**Véronique LYORET /Raphaël GOEPFERT**  
pspffessm.jacdf.tours2022@gmail.com

## PRÉSIDENTE CLUB TOURAINE PLONGÉE :

**Valérie JANOT**  
contact@touraine-plongee.org

## DÉLÉGUÉ DE LA COMPÉTITION :

**Christophe MOUCHARD**  
secretairepsp@ffessm.fr

## SECRETARIAT DE LA COMPÉTITION :

**Myriam ZIANE, Frédérique CAYOT, Myriam FURNE et Cyrille BERTAUX,**  
pspffessm.secretariatcdf@gmail.com

---

## PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

**Frédéric DI MÉGLIO**  
president@ffessm.fr

## DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL FFESSM

**Richard THOMAS**  
dtn@ffessm.fr  
06 28 81 57 03

## COMMUNICATION DIGITALE FFESSM

**Bertrand LEFETZ**  
digital@ffessm.fr

## COMMUNICATION FFESSM

**Albane PUGET**  
communication@ffessm.fr

---

## FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

psp.ffessm.fr  
04 91 33 99 31

 [pspffessm/](https://www.facebook.com/pspffessm/)