



Championnat Régional Occitanie PM
Plongée Sportive en Piscine
Samedi 21 Mars 2020 de 8h à 18h



Chers amis Pspeurs,

Le Championnat régional Occitanie PM aura lieu, **le Samedi 21 mars 2020, Espace Nautique Jean-Vauchère, Place des Fêtes, 31776 Colomiers.**

Les épreuves seront les suivantes :

100 m combiné

200 m Trial

50 m émergence

50 m Octopus Mono Bloc mixte

Relais 4 x 50 m Torpédo (équipe mixte paritaire)

Pour les podiums, des regroupements ont été faits.

Cadet =>14/15ans

Junior =>16/17 ans

Adultes => 18/39 ans (Seniors et V1)

Master 1 => 40/54 ans (V2, V3, V4)

Master 2 => 55 ans et Plus (V5 et +++)

Pas d'inquiétude : les qualifications sont liées à l'âge et pas à la catégorie.

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d'un certificat médical** (avec mention compétition) et **d'une licence Ffessm en cours de validité** ainsi que **d'une assurance complémentaire piscine minimum**. Le niveau minimal requis est le **Plongeur d'or ou Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc gonflé. Pas de possibilité de gonflage sur place. Vous devez également fournir **les attestations TIV pour les blocs**.

Vous serez accueillis à partir de 8h.

Pensez à apporter **vos repas tirés du sac**. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

Inscription : Elle est attendue **au plus tard le 9 Mars 2020**.

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à c.toulmonde@laposte.net

Régler les frais d'inscriptions au moment de l'inscription (Une participation de 10 €/compétiteur)

Par chèque à l'ordre Commission PSP Occitanie PM => à envoyer à

M Toulmonde Christian - 28 rue de Talen - 30620 Aubord

Ou

Par virement => IBAN : FR76 1027 8022 2500 0204 6720 137

À très vite.....

Christian Toulmonde

Président Commission Plongée Sportive en Piscine

Tél : 04 66 71 68 48

www.ffessmpm.fr