**PLANNING PREVISIONNEL COMPETITION**

**TROPHEE DE MONTAUBAN 2018**

**8H 30 – 9H00 : accueil des compétiteurs**

**9h00 – 9h 30 : installation briefings (compétiteurs, juges, apnéistes de sécurité)**

**9h30 – 10h00 : début échauffement dyn**

**10h00 – 12h00 : séries dynamique mono, bi-palmes**

**12h00 -12h30 : pause**

**12h30 - 13h00 : échauffement dnf**

**13h00- 15h00 : dynamique sans palme**

**15h15 – 15h30 : échauffement 16X25**

**15h 30 -16h00 : série 16X25**

**16h30 - 17h00 : podiums remerciement**

**17h00 -17h30 : fin de la compétition**

**Le Comité d’Organisation**