

fédération française d'études et de sports sous-marins

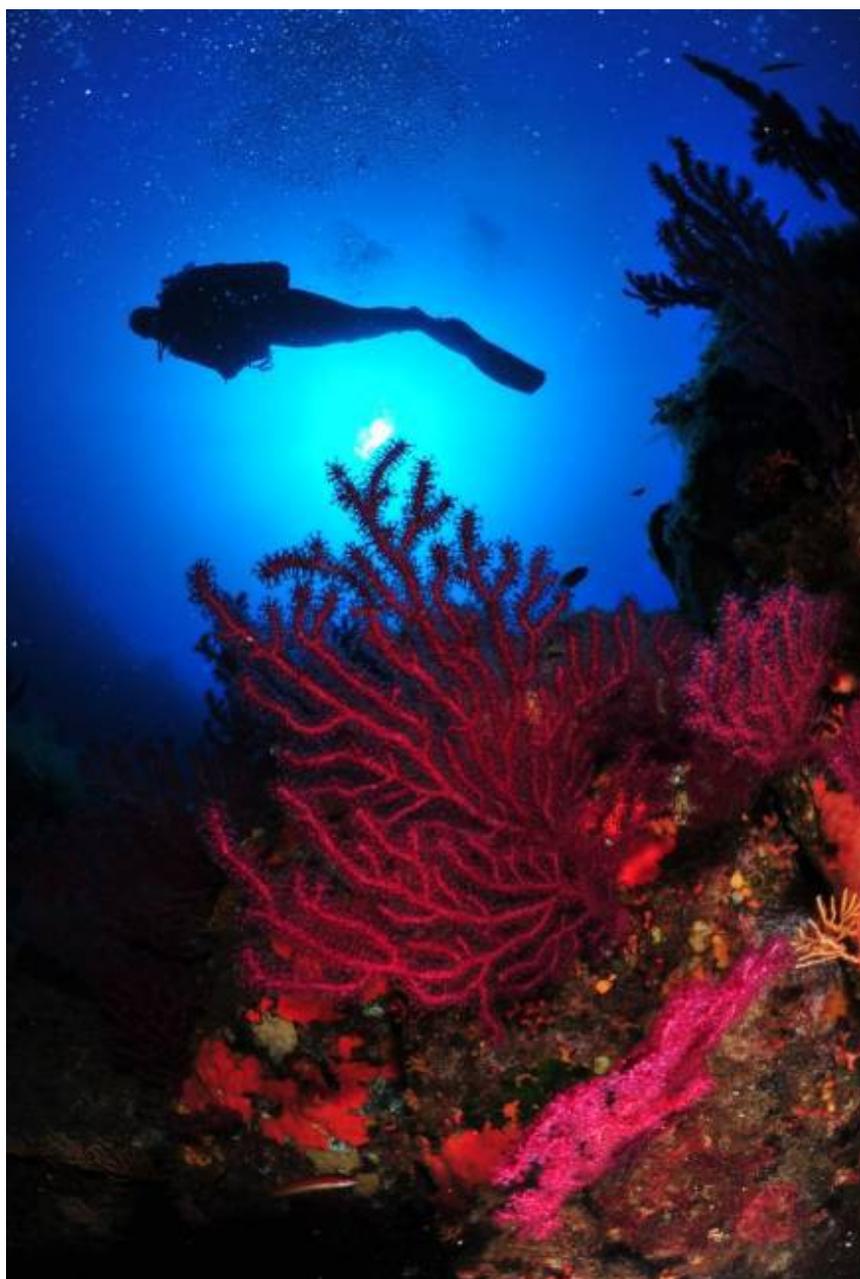
FONDE EN 1955 –

MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES



**Comité
Pyrénées
Méditerranée**

STAGE DE CERBERE le 21 et 22 juin 2014



fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDE EN 1955 –

MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES



Comité Pyrénées Méditerranée

Cher plongeur,

Par le présent message, nous vous informons de la tenue d'un stage de formation photographie sous-marine PH1 (débutant) ou PH2 (perfectionnement titulaire PH1) ouvert aux plongeurs photographes titulaire du Niveau 2 de plongée et d'une licence FFESSM.

Ce stage aura lieu du Vendredi soir 20 juin 2014 20H au dimanche 22 juin 2014 17H à CERBERE.



Les cours les plongées se feront avec le centre de Plongée CAP Cerbère cf <http://www.capcerbere.com/>. Je recommande de se garer sur le parking du Club pour la durée du stage,

L'hébergement et petits déjeuners se feront à l'Hôtel ARAGO / (Chambres communes de 3 personnes à partager).

Les repas auront lieu au Restaurant la Coba à proximité du Cap cerbère.

HORAIRES REPAS : Petit Déjeuner avant 08H30
Repas de Midi 12H30- 13H30
Repas du soir 20H30 – 21H30

Les frais de participation sont de 210 € (Licencié FFESSM PM) et comprends l'hébergement (Nuits Vendredi/Samedi et Samedi/Dimanche) les repas (Vendredi soir,

fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDE EN 1955 –

MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES



Comité Pyrénées Méditerranée

Samedi midi /soir Dimanche midi), les 2 petits déjeuners, et 4 plongées dont 2 plongées d'exception sur le

CAP CREUS SUR LE SITE DE MASSADORA ;

Les arrhes à verser sous chèque à l'ordre de COMMISSION AUDIOVISUELLE PM sont de **80 Euros**. Ils ne sont pas remboursables sauf cas de force majeure justifié.

Du matériel de prise de vue régional est disponible pour prêt. Il faudra mentionner dans l'inscription votre besoin. Une caution de 200 EUROS sera demandée.

Organisation et Contact : HOLMIERE Michel ; tel : 0609441132 ; mholmiere@wanadoo.fr

46 rue du calvaire 11130 SIGEAN.

L'INSCRIPTION N'EST VALIDE QUE SI LA FICHE D'INSCRIPTION EST FOURNIE COMPLETE ET ARRHESES VERSEES.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : LE 10 JUIN 2014

Matériel obligatoire par stagiaire photographe

- Appareil photo avec caisson + cartes mémoire + PC + lecteur + rallonge électrique. + clef USB. Pour FP2 en sus Flash externe et complément grand angle. **Attention en l'absence de ces éléments la formation FP2 ne peut être validée.**
- Plaque PVC immergeable avec un crayon
- Caisse plastique avec une mousse protectrice (pensons à notre matériel fragile)
- Matériel de plongée complet. Location possible sur place hors organisation stage.
- Licence FFESSM 2013 + certificat médical + attestation de niveau
- Chèque de caution si prêt matériel
- le fiche de suivi pédagogique du stagiaire (COPIE A JOINDRE A L'inscription si le Stagiaire en possède une)**



Comité Pyrénées Méditerranée

Programme du Stage Informatif : Cours à déterminer en fonction des stagiaires inscrits. Horaires à confirmer avec le centre de plongée 10J avant le début du stage

● **Vendredi 20 juin 2014**

19H30 à 20H : Réunion encadrement et mise en place du matériel et organisation des salles

20H à 20H30 : Accueil et Inscription. Visite du centre de plongée.

TOUS : Présentation du stage. Constitution des groupes.

20H30 à 21 H30: repas

Cours sécurité et environnement. Formateur : A définir

17H30 à 19 H00: TOUS : Vérification des acquis par groupe. Topos matériel & rappels.

● **Samedi 21 juin 2014**

8H30 à 09 H30: FP1: A définir Formateur : A définir

FP2 : A définir Formateur : A définir

09H30 à 12H00 : Plongée départ 10H

14H00 à 14H30 : Analyse PC des images plongée précédente

14H30 à 15H30: FP1: A définir Formateur : A définir

FP2 : A définir Formateur : A définir

15H30 à 17 H00: Plongée départ 16H

18H00 à 19H00 : Analyse PC des image plongée précédente. Topos.

20H30 à 21H30 : Repas

21H30 à 22H30 : Projection, analyse d'images

● **Dimanche 22 juin 2014**

8H30 à 09 H30: FP1: A définir Formateur : A définir

FP2 : A définir Formateur : A définir

09H30 à 10H00 : FP1: A définir Formateur : A définir

FP2 : A définir Formateur : A définir

10H30 Plongée départ

11H30 à 12H30 : Plongée MASSA DORA.

12H30 à 13H30 : Repas sur le bateau

14H00 à 15H00 : Plongée MASSA DORA

16H30 : Retour Cap Cerbère

17H : Débriefing stage

18H Fin du stage Cerbère 2014

fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDE EN 1955 –

MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES



Comité Pyrénées Méditerranée

FICHE D'INSCRIPTION A retourner COMPLETE par Email ou par courrier à l'organisateur.

Joindre copie de la fiche de suivi pédagogique personnelle si existante

Nom :	Prénom:	Né le
Adresse: Ville: Code Postal:	Téléphone:	: Email
: Club : Niveau de plongée :	N° licence FFESSM:	
Souhait de formation	Débutant : PH1 Rayer la mention inutile	Perfectionnement : PH2 Rayer la mention inutile
Je souhaite participer au stage départemental PM du 20/22 juin 2014 et dispose du matériel suivant (donner le type):		
Appareil photo	Flash externe	Dispositif de prise de vue rapprochée (O/N)
Dispositif de prise de vue grand angle (O/N)	Je souhaite un prêt de matériel (O/N)	Commentaires :