***Championnat Départemental GARD***

***Plongée Sportive en Piscine***

***Dimanche 28 avril 2024 de 8h à 18h***

Chers amis Pspeurs,

Le Championnat Départemental Gard PSP aura lieu, ***le dimanche 28 avril 2024****,* ***Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès,*** 310 Quai de la Brigade du Languedoc.

**Ce championnat est inscrit au calendrier national PSP et il est donc qualificatif au Championnat de France PSP 2024 pour 5 épreuves**

***Les épreuves sont les suivantes :***

**100 m Combiné**

**50 m Combine solo (Épreuve non qualificative mise en place suivant le nombre d’inscrits)**

**200 m Trial**

**50 m Émersion**

**50 m Octopus Mono Bloc mixte**

**Relais 4 x 50 m Torpédo (équipe mixte paritaire)**

***Pour les podiums, des regroupements ont été faits.***

**Jeune =>14/17 ans**

**Adulte => 18/49 ans (Seniors jusqu’à V3)**

**Master => 50 et +++ (V4 et +++)**

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d’un certificat médical** (avec mention compétition PSP) et **d’une licence FFESSM en cours de validité ainsi que d’une assurance complémentaire piscine minimum.** Le niveau minimal requis est le **Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc gonflé.

**Pas de possibilité de gonflage sur place.**

**Les copies des certificats médicaux** et des **attestations d’assurance autres** que AXA seront remis **par courriel au moment de l’inscription** pour éviter de l’administratif, le jour de la compétition.

Vous serez accueillis à partir de 8h. **Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine.** (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).

Pensez à apporter **votre repas tiré du sac**. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

***Inscription*** : Elle est attendue ***au plus tard le 13 avril 2024***.

**Participation de 10€/compétiteur** à régler au travers du lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/ffessm30/evenements/championnat-departemental-psp-gard>

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à [psp@ffessm30.fr](mailto:psp@ffessm30.fr).

À très vite.

**Christian TOULMONDE**

**Président Commission PSP Gard FFESSM**

**Tél : 06 80 57 13 65**