

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL GARD



© Lorenz'O Blin'O

Dimanche **28 avril** 2024
Centre Nautique Le Toboggan **Alès**

Entrée libre de 9h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire



Inscriptions :
psp@ffessm30.fr





Dimanche **28 avril** 2024
Alès
 Centre Nautique
 Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| 1. Présentation | p.3 |
| 2. Public ciblé | p.4 |
| 3. Les épreuves..... | p.5 |
| 4. Déroulement de la compétition..... | p.6 |
| 5. Moyens engagés..... | p.7 |
| 6. Les indicateurs d'évaluation..... | p.8 |
| 7. Communication de l'évènement..... | p.9 |
| 8. Évènement écoresponsable..... | p.10 |
| 9. Organisation..... | p.11 |
| 10. Remerciements aux partenaires..... | p.12 |

**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

1- Présentation

- **Compétition** inscrite dans le calendrier national FFESSM PSP des compétitions, organisée par la commission départementale PSP Gard avec le support du Club de Plongée d'Alès.
- **Objectif :**
 - Promouvoir la pratique de Haut Niveau
- **Enjeu :**
 - Qualifier les compétiteurs pour le Championnat de France de PSP.
 - Sélectionner les meilleurs athlètes pour constituer l'équipe régionale pour la coupe des régions novembre 2024.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

2- Public ciblé

- **60 compétiteurs FFESSM** sont attendus.
- **Priorité** sera donnée aux **compétiteurs d'Occitanie Pyrénées Méditerranée**.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

3- Les épreuves

■ 5 épreuves qualificatives au Championnat de France

- 100 m combiné
- 50 m combiné solo (hors qualification)
- 200 m trial
- 50 m émerision
- 50 m octopus mono-bloc (mixte)
- 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

4- Déroulement de la compétition

■ Programme :

Lieu : Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès

- 8h-8h30 : Accueil des compétiteurs
- 9h à 12h : Épreuves
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 14h à 16h30 : Épreuves
- 17h à 17h45 : Podiums.
- 17h45 à 18h30 : Rangement et fermeture de la piscine.



Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine. (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

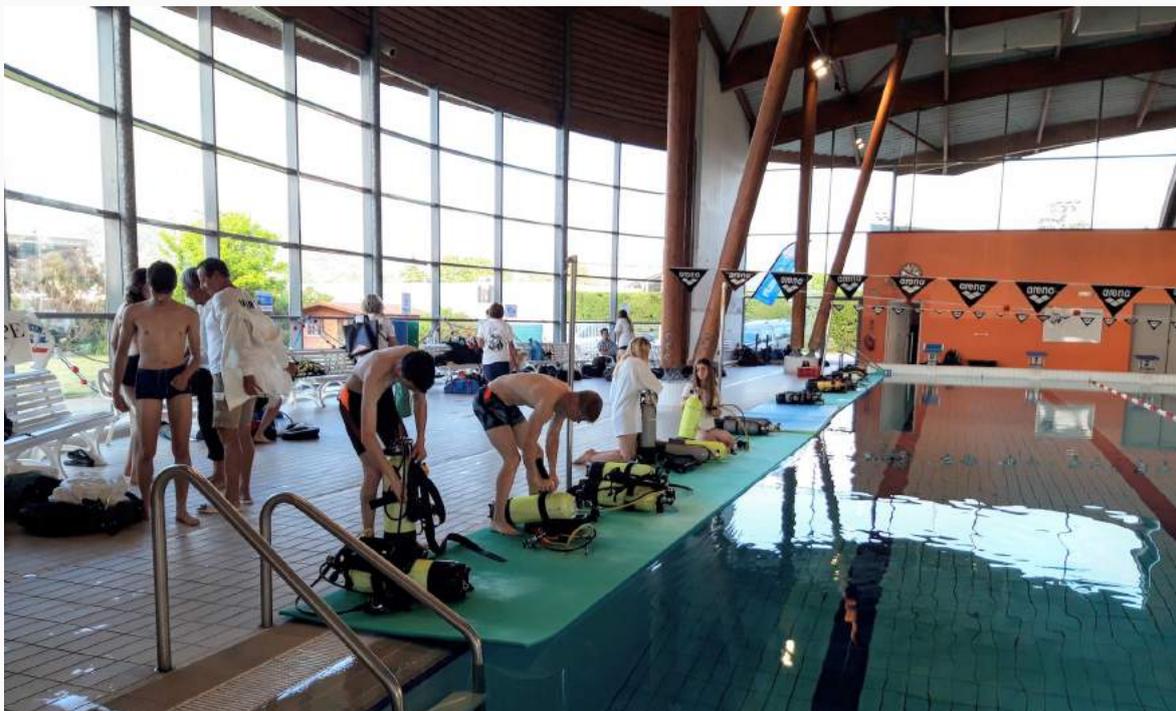
5- moyens engagés

■ Moyens matériels :

- Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès : 2 bassins dont 1 d'échauffement.
- Matériel spécifique aux 5 épreuves.
- 10 scaphandres complets pour les arbitres de fond.

■ Moyens humains :

- 30 cadres PSP
- 10 bénévoles.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
Centre Nautique
Le Toboggan

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

6- Les indicateurs d'évaluation

- Nombre de régions
- Nombre de clubs gardois
- Nombre de clubs hors département
- Nombre de compétiteurs inscrits
 - Femmes
 - Hommes





Dimanche **28 avril** 2024
Alès
 Centre Nautique
 Le Toboggan

FFESSM
 GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
 psp@ffesm30.fr

7- Communication de l'évènement

Affiche et invitation officielle :



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

**FFESSM
GARD | 30**

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

8- Évènement écoresponsable

Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas (Béa Johnson)

■ Objectif 1 : Réduire l'impact carbone

- Choix d'entreprises de proximité développant leurs propres objectifs écoresponsables.
- Incitation au covoiturage.

■ Objectif 2 : Réduire les plastiques

- Gestion de l'eau par les participants.
- Vaisselle carton ou réutilisable pour l'accueil et le repas.

■ Objectif 3 : recycler et réutiliser.

- Prêt des T-shirts des arbitres pour l'évènement et réutilisés pour un autre évènement sportif de PSP.
- Médailles non gravées pour être réutilisées si non distribuées.
- Tri des déchets alimentaires et cartons.



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

9- Organisation

■ Directeur de la compétition :

- Christian TOULMONDE, Président de la commission PSP Occitanie PM /JF2 Escorte

■ Délégué de la compétition :

- Jean Claude KOBLER, JF2/Escorte

■ Club support :

- Club de plongée d'Alès



**PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE
CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
GARD**

Dimanche 28 avril 2024
Alès
**Centre Nautique
Le Toboggan**

FFESSM
GARD | 30

Entrée libre de 8h à 17h

- 100 m Combiné
- 50 m Emersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus mono-bloc mixte
- 4 x 50 m relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffesm30.fr

10- Remerciements à nos partenaires

- Alès Agglomération
- Ville d'Alès
- Conseil Départemental GARD
- Conseil Régional Occitanie
- Agence Nationale du Sport
- Ministère des Sports





Contact : FFESSM GARD

Président Commission Départementale PSP

psp@ffessm30.fr

<https://www.ffessm30.fr/>

<https://www.facebook.com/codep30ffessm>

