

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

# Championnat Régional Occitanie Pyrénées Méditerranée



# Championnat Régional Occitanie Pyrénées Méditerranée

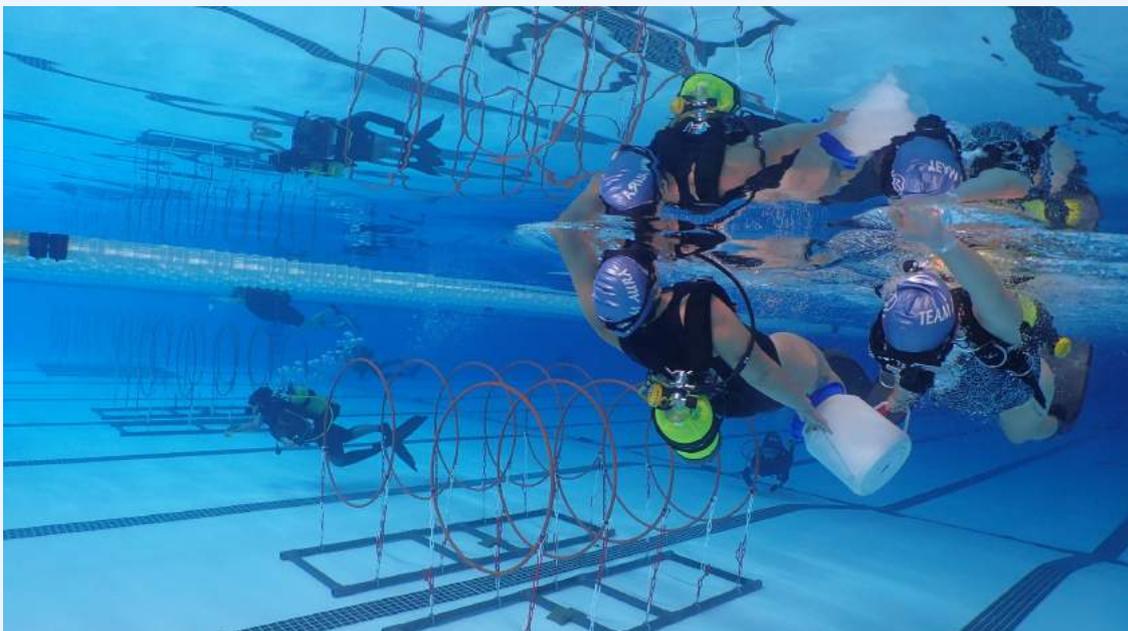
## SOMMAIRE

1. Présentation ..... p.3
2. Public ciblé ..... p.4
3. Les épreuves..... p.5
4. Déroulement de la compétition..... p.6
5. Moyens engagés..... p.7
6. Les indicateurs d'évaluation..... p.8
7. Communication de l'évènement..... p.9
  - ✓ **Affiche**
8. Évènement écoresponsable..... p.10
9. Remerciements..... p.11/12
  - ✓ **Partenaires**
  - ✓ **Organisateurs et bénévoles**



# 1- Présentation

- **Compétition inscrite dans le calendrier national FFESSM PSP des compétitions, organisée par la commission régionale PSP Occitanie PM avec le support du Comité Gard FFESSM et du Club de Plongée d'Alès.**
- **Objectif :**
  - **Promouvoir la pratique de Haut Niveau**
- **Enjeu :**
  - **Sélectionner les compétiteurs pour le Championnat de France de PSP.**



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

# Championnat Régional Occitanie Pyrénées Méditerranée

## 2- Public ciblé

- **60 compétiteurs FFESSM** sont attendus.
- **Priorité** sera donnée aux **compétiteurs d'Occitanie Pyrénées Méditerranée**.



# Championnat Régional Occitanie Pyrénées Méditerranée

## 3- Les épreuves :

- 5 épreuves qualificatives au Championnat de France
  - 200 m trial
  - 100 m combiné
  - 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)
  - 50 m Octopus monobouteille (mixte)
  - 50 m émergence d'un poids de 6 kg





## 4- Déroulement de la compétition

### ■ Programme :

#### Lieu : Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès

- 8h-8h30 : Accueil des compétiteurs
- 9h à 12h : Épreuves
- 12h30 à 13h30 : Repas
- 14h à 16h30 : Épreuves
- 17h à 17h45 : Podiums.
- 17h45 à 18h30 : rangement et fermeture de la piscine.



Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine. (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).





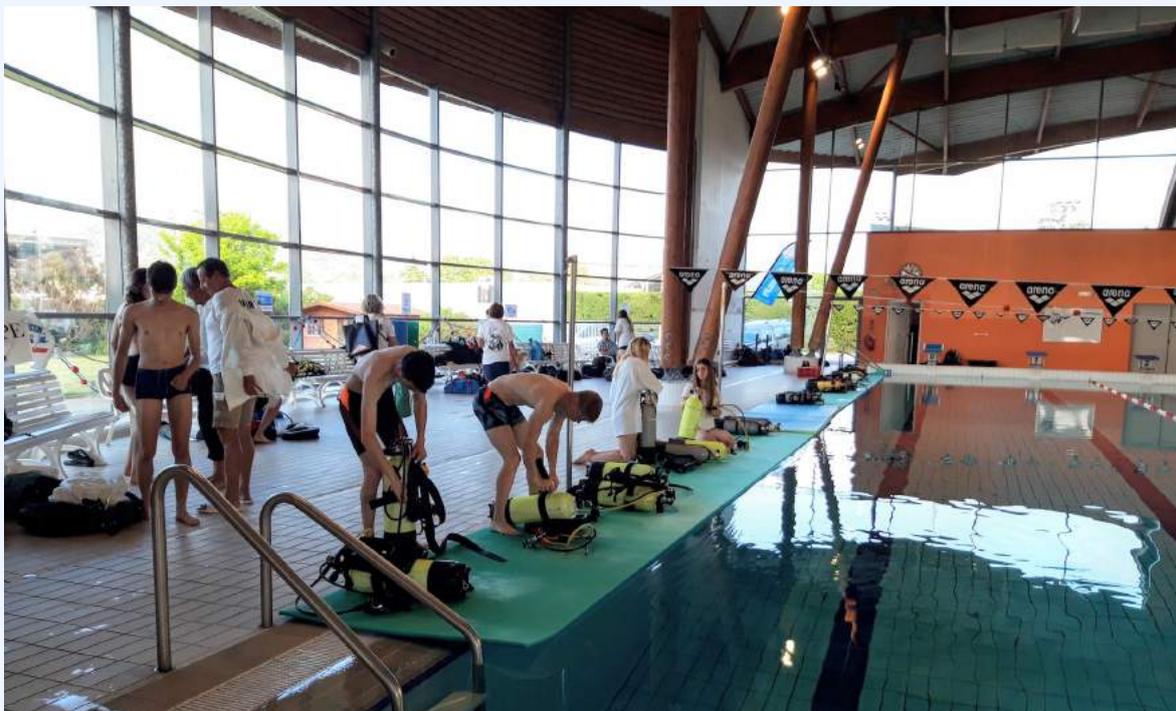
## 5- moyens engagés

### ■ Moyens matériels :

- Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès : 2 bassins dont 1 d'échauffement.
- Matériel spécifique aux 5 épreuves.
- 10 scaphandres complets pour les arbitres de fond.

### ■ Moyens humains :

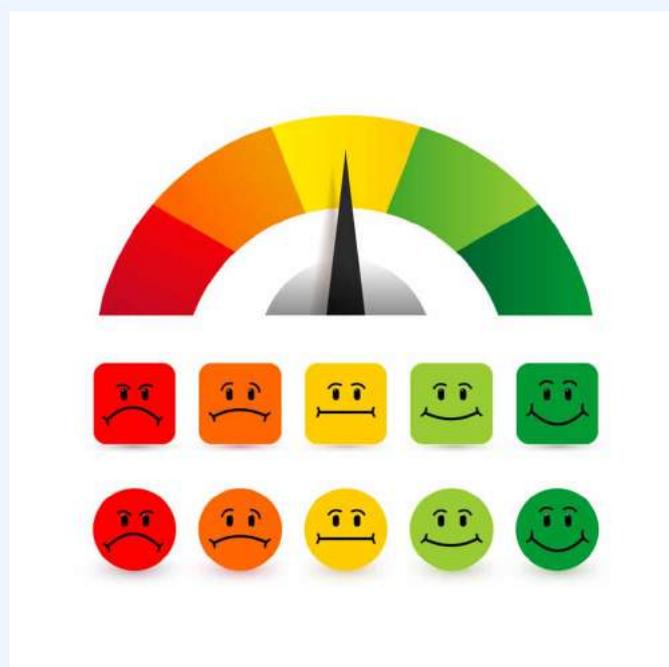
- 30 Cadres PSP
- 10 bénévoles.





## 6- Les indicateurs d'évaluation

- **Nombre de régions**
- **Nombre de clubs gardois**
- **Nombre de clubs hors département**
- **Nombre de compétiteurs inscrits**
  - Femmes
  - Hommes





# 7- Communication de l'évènement

- Affiche :

Photo : Hervé Amaudric

**FFESSM**  
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE  
OCCITANIE

**FFESSM**  
GARD | 30

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

Le Périgord  
Occitanie

COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
GARD

Alès  
Cévennes  
AGGLOMÉRATION

## Championnat Régional

### PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

Dimanche 5 mars 2023

**Alès (30) - Entrée libre de 9h à 17h**  
Centre Nautique Le Toboggan

200m trial  
100m combiné  
4 x 50m relais Torpédo (mixte paritaire)  
50m Octopus monobouteille (mixte)  
50m émergence d'un poids de 6 kg

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS  
Comité Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée



## 8- Évènement écoresponsable

- **Objectif 1 : Réduire l'impact carbone en choisissant des entreprises de proximité, en faisant attention à leurs propres objectifs écoresponsables.**
  - **Restauration à Alès assuré par le CP d'Alès**  
Plats frais et cuisinés - non surgelés
- **Objectif 2 : Réduire les plastiques**
  - **Gestion de l'eau par les participants.**
  - **Vaisselle carton ou réutilisable pour l'accueil et le repas.**
- **Objectif 3 : recycler et réutiliser.**
  - **Prêt des T-shirts des arbitres pour l'évènement et réutilisés pour un autre évènement sportif de PSP.**
  - **Médailles avec stickers pour être réutilisées si non distribuées.**
  - **Tri des déchets alimentaires et cartons pour pouvoir apporter au recyclage.**





## 9- Remerciements à nos partenaires

- Alès Agglomération
- Ville d'Alès
- Conseil Départemental GARD
- Conseil Régional Occitanie
- Agence nationale du sport
- Ministère des Sports
- Comité Gard FFESSM
- Club de Plongée d'Alès





## 9- Remerciements aux organisateurs

- **Directeur de la compétition :**
  - Christian TOULMONDE, Président de la commission PSP Occitanie PM /JF2
- **Organisateur de la compétition :**
  - Jean Claude KOBLER, JF1

**Merci à tous les bénévoles et en particulier  
aux membres du Club de Plongée d'Alès**





**Contact : FFESSM Occitanie PM**  
**Président Commission Régionale PSP**  
**c.toulmonde@laposte.net**  
**www.ffessmpm.**