



**Championnat Régional Occitanie PM**  
**Plongée Sportive en Piscine**  
**Dimanche 5 mars 2023 de 8h à 18h**



Chers amis Pseurs,

Le Championnat régional Occitanie PM aura lieu, **le dimanche 5 mars 2023, Centre Nautique Toboggan - Piscine à Alès**, 310 Quai de la Brigade du Languedoc.

**Ce championnat est inscrit au calendrier national PSP et il est donc qualificatif au Championnat de France PSP 2023.**

**Les épreuves sont les suivantes :**

**100 m combiné**

**200 m Trial**

**50 m émerision**

**50 m Octopus Mono Bloc mixte**

**Relais 4 x 50 m Torpédo (équipe mixte paritaire)**

**Pour les podiums, des regroupements ont été faits.**

**Cadet =>14/15ans**

**Junior =>16/17 ans**

**Adultes => 18/39 ans (Seniors et V1)**

**Master 1 => 40/54 ans (V2, V3, V4)**

**Master 2 => 55 ans et Plus (V5 et +++)**

Chaque compétiteur et/ou arbitre doit être muni **d'un certificat médical** (avec mention compétition PSP) et **d'une licence FFEISSM en cours de validité** ainsi que **d'une assurance complémentaire piscine minimum**. Le niveau minimal requis est le **Niveau 1**.

Merci de prévoir tout votre équipement individuel et bloc gonflé. **Pas de possibilité de gonflage sur place. Les copies des certificats médicaux** et des **attestations d'assurance** autres que AXA seront remis **par courriel au moment de l'inscription** pour éviter de l'administratif, le jour de la compétition.

Vous serez accueillis à partir de 8h. **Tous les participants ainsi que les spectateurs devront se plier au règlement de la piscine.** (Tenue légère short ou maillot - Pieds nus ou chaussures de piscine - Bonnet de bain obligatoire).

Pensez à apporter **votre repas tiré du sac**. Il est difficile de trouver une restauration rapide proche.

**Inscription** : Elle est attendue **au plus tard le 18 février 2022**.

Renvoyer le fichier ci-joint complété, 1 par club, à [c.toulmonde@laposte.net](mailto:c.toulmonde@laposte.net) avec la **participation de 10€/compétiteur**.

**Par chèque** à l'ordre Commission PSP Occitanie PM :

M Toulmonde Christian - 28 rue de Talen - 30620 Aubord

Ou

**Par virement** => IBAN : FR76 1027 8022 2500 0204 6720 137/ intitulé PSP Alès 2023

À très vite.

**Christian TOULMONDE**

**Président Commission Plongée Sportive en Piscine**

**Tél : 04 66 71 68 48**