

Saison 2008-2009



Présidente : Catherine DELMAS
cathy.delmas.11@orange.fr

L'INDEPENDANT SAMEDI 4 JUILLET 2009

CARCASSONNE SPORTS

Natation

Deux Audois champions de nage en eau vive

Le Trébéen Yohan Amiot, en juniors, et la Narbonnaise Isabelle Raffort, en vétérans, ont été sacrés champions de France de cette discipline où l'on descend des torrents et rivières à la nage.

Le Championnat de France de descente de nage en eau vive 2009, organisé par la fédération française d'études et de sports sous-marins (FFESSM), s'est déroulé sur le torrent Bachelard, dans la vallée de l'Ubaye (Alpes de Haute Provence). Les 49 compétiteurs, venus de toute la France, avaient dû préalablement se qualifier lors de compétitions organisées sur différentes rivières nationales.

Ainsi, deux représentants audois y ont participé : Yohan Amiot (Club Carangues de Trèbes) et Isabelle Raffort (Club GPN de Narbonne).

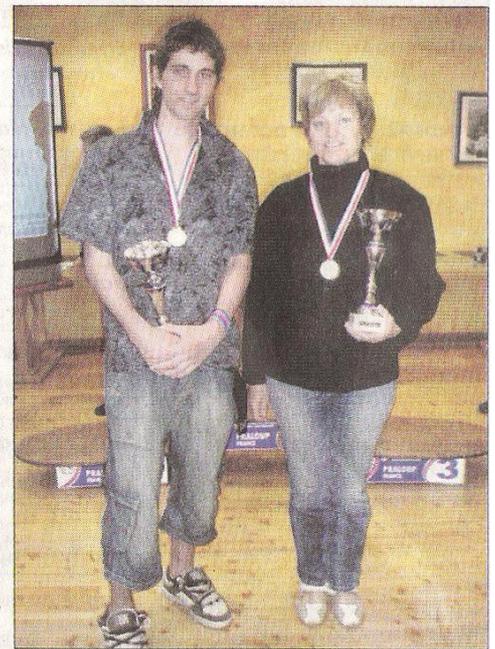
Tous deux ont porté très haut les couleurs de l'Aude puisqu'ils ont chacun terminé sur la plus haute marche du podium : Yohan Amiot en juniors hommes et Isabelle Raffort en vétérans femmes. La nage en eau vive consiste à des-

cendre les torrents et rivières à la nage, équipé de palmes, d'une combinaison néoprène, d'un casque, d'un gilet et d'un flotteur. Sport de glisse à part entière, la nage en eau vive est en lien très étroit avec la nature. Les descentes de torrents offrent des paysages grandioses uniquement visibles par la voie de l'eau.

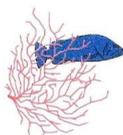
Ce sport permet à chacun d'acquérir une grande maîtrise physique et mentale. Il est source d'éveil, mais également une formidable école d'humilité et de respect.

Dans le département, la nage en eau vive se pratique en loisir et en formation au sein des clubs de plongée de la FFESSM et de son comité départemental.

Pour plus d'informations : www.ffessmpm.fr ou auprès du Comité départemental : hauth.codep11@wanadoo.fr.



Yohan Amiot et Isabelle Raffort ont décroché leurs titres de champions de France lors des épreuves qui se sont déroulées dans la vallée de l'Ubaye (Alpes-de-Haute-Provence).



Saison 2008-2009



Midi
Libre

CARCASSONNE SPORTS

6

E5---

Mercredi 8 juillet 2009

Natation Nationaux en eau vive —■

Deux Audois champions !



Yohan Amiot (2^e en partant de la droite), champion de France junior.

Récemment s'est déroulé, dans la vallée de l'Ubaye (Alpes de Haute-Provence), le championnat de France de descente de nage en eau vive, organisé par la Fédération française d'études et de sports sous-marins (FFESSM).

Parmi les 49 compétiteurs, venus de toute la France figuraient deux Audois : Yohan Amiot (club Carangues, de Trèbes) et Isabelle Raffort (club GPN, de Narbonne).

Ces deux compétiteurs ont porté très haut les couleurs du département, puisqu'ils ont, chacun dans leur catégorie, terminé sur la plus haute marche du podium : Yohan Amiot en juniors masculins,

et Isabelle Raffort en vétérans féminines. Sacrées performances !

Rappelons que la nage en eau vive consiste à descendre les torrents et rivières à la nage, équipé de palmes, d'une combinaison néoprène, d'un casque, d'un gilet et d'un flotteur. Sport de glisse à part entière, la nage en eau vive est en lien très étroit avec la nature. Dans l'Aude, elle se pratique en loisir et en formation, au sein des clubs de plongée de la FFESSM et de son comité départemental. ●

➤ Egalement sur internet :
www.ffessmpm.fr
hauth.codep11@wanadoo.fr